



Every Person, Every Day!

Here are **5** ways to protect children from exposure to violence:

For Parents

1. Notice when children are distressed and offer support—no matter how young or old they are.
2. Protect children from exposure to violent media, such as music, movies, videos and games.
3. Be a role model for resolving conflicts without violence.
4. Be aware that violence grows in isolation—get connected with your community.
5. Pay attention to your own need for support and assistance. Show that it is okay to ask for help.

For Providers

1. Examine your agency, program or service and find more ways to keep children safe.
2. Make sure your program is modeling respect and non-violence.
3. Set annual goals to educate your staff and partners on violence and prevention & trauma.
4. Build more relationships with other programs and consumers—connections reduce violence.
5. Make it obvious that violence is unacceptable—posters, paperwork, and personal messages.



Metropolitan Family Services



Facebook.com/
ChicagoPublicHealth



@ChiPublicHealth



City of Chicago Department of Public Health
Office of Violence Prevention

(tel) 312.745.0381 | (fax) 312.745.7614 | ovp_dir@cityofchicago.org
333 S. State Street, Room 200, Chicago, IL 60604
www.chicagosafestart.net • www.cityofchicago.org/health

Contact the Chicago Safe Start partners for information about services and programs for young children impacted by violence.

Casa Central • Serving Chicago's west side • 773-645-2417 • www.casacentral.org
Family Focus • Serving Chicago's south side • 773-962-0366 • www.family-focus.org
Heartland Human Care Services • Serving Chicago's north side • 773-728-5960 • www.heartlandalliance.org
Metropolitan Family Services • Serving Chicago's far south side • 773-371-3686 • www.metrofamily.org



¡Cada Persona, Cada Día!

5 maneras de proteger a niños expuestos a la violencia

Para Padres

1. Observe cuando los niños están angustiados y ofrezca ayuda (sin importar su edad).
2. Proteja a los niños a la exposición de violencia en los medios de comunicación (música, videos musicales, películas o juegos de video).
3. Sea un modelo para resolver los conflictos sin violencia.
4. Recuerde que la violencia crece en el aislamiento—conéctese.
5. Preste atención a su propia necesidad de apoyo y asistencia... muestre que está bien pedir ayuda.

Para Proveedores de Servicios

1. Examine su agencia, programa o servicio y encuentre más maneras de mantener protegidos a los niños.
2. Asegúrese de que su programa modele el respeto y la no violencia.
3. Establezca metas anuales para educar a su personal y sus socios comunitarios en la prevención de la violencia y el trauma.
4. Construya más relaciones con otros programas y los consumidores – las conexiones suprimen la violencia.
5. Haga que sea evidente que la violencia es inaceptable – por medio de carteles, papel impreso y mensajes personales.



Metropolitan Family Services



Facebook.com/
ChicagoPublicHealth



@ChiPublicHealth



Departamento De Salud Publica
Oficina De Prevencion De La Violencia

(tel) 312.745.0381 | (fax) 312.745.7614 | ovp_dir@cityofchicago.org

333 S. State Street, Room 200, Chicago, IL 60604

www.chicagosafestart.net • www.cityofchicago.org/health

Póngase en contacto con los programas de Chicago Safe Start para obtener información sobre servicios para niños pequeños afectados por la violencia.

Casa Central • Serving Chicago's west side • 773-645-2417 • www.casacentral.org

Family Focus • Serving Chicago's south side • 773-962-0366 • www.family-focus.org

Heartland Human Care Services • Serving Chicago's north side • 773-728-5960 • www.heartlandalliance.org

Metropolitan Family Services • Serving Chicago's far south side • 773-371-3686 • www.metrofamily.org